

УТВЕРЖДЕН
 приказом Муниципального бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения
 детского сада № 9 «Рябинушка»
 от 19.10.2020 г. № 94

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД В МБДОУ Д/С № 9 «РЯБИНУШКА»
 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	1 младшая группа «Ладушки» (12 часов)	Смежная группа младшего дошк.возраста «Почемучки» (3-5 лет) (12 часов)		Смежная группа старшего дошк.возраста «Фантазеры» (5-7 лет) (12 часов)		Разновозрастная группа с круглосуточным пребыванием детей «Непоседы» (3-7 лет) «24 часа»		
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	Смежная группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)		
						3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прогулка с родителями по дороге в детский сад – 30 мин.; прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства. Для детей, которые ночуют в группе: Подъем, выполнение культурно-гигиенических процедур Игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства.	6.00-8.00	6.00-8.00		6.00-8.00		6.00-8.00 7.00 – 7.30 7.30-8.00		
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10		8.00-8.10		8.00-8.07	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.10-8.30		8.10-8.30		8.07-8.30	8.10-8.30	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.35-9.00	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)/самостоятельная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10	8.40-9.45	8.40-9.45 8.40-9.00 (ЧТ)	8.40-9.45 8.40-9.00 (ЧТ)	8.40-9.50	8.40-9.35 (ПН, СР) 8.40-10.00 (ВТ, ЧТ, ПТ)	8.40-10.00 9.05-9.30 (ПТ)	8.40-10.10 (ПН, СР) 9.05-10.10 (ВТ, ЧТ) 9.05-9.35 (ПТ)
Игры	9.00-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00 9.00-10.00 (ЧТ)	9.45-10.00 9.00-10.00 (ЧТ)	9.50-10.00	9.35-10.10 (ПН, СР) 10.00-10.10 (ВТ, ЧТ, ПТ)	10.10-10.10 9.30-10.10 (ПТ)	9.50-10.10 (ПТ)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10		10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20		
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность) Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю) (старший дошк.возраст)	10.10-11.30	10.10-11.50	10.10-12.10 10.30-12.10	10.10-12.10 10.30-12.10	10.30-12.10	10.20-12.00	10.20-12.00 12.00-12.20 12.00-12.30	
Возвращение с прогулки (по подгруппам),	11.30-11.40	11.50-	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.00-12.20	12.30-12.40	

самостоятельная деятельность,		12.10						
подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.40				12.20-13.10	12.40-13.10	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00				13.10-15.00		
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.15				15.00-15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.15.- 15.55	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	
Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, групповая) в соответствии с расписанием НОД	16.00-16.10 – 1 подгруппа	-		15.50-16.15	15.50-16.15	-	15.40-16.05 (ВТ, ЧТ, ПТ)	15.40-16.10
	16.15-16.25 – 2 подгруппа (ПН, СР)			Физическое развитие (на воздухе) – 15.50-16.15				
Возвращение с НОД (Физическое развитие на воздухе); Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	16.10-16.50 16.25-16.50	15.55- 16.30	16.15-16.50	16.15-16.50	16.20-16.50	15.40-16.30	16.10-16.30	
Вечерняя прогулка с родителями по дороге домой – 40-60 мин., уход детей домой. Для детей, которые ночуют в группе: Прогулка	16.50-18.00	16.30-18.00					16.30-18.00	
							16.30-17.45	
Возвращение с прогулки. Выполнение гигиенических процедур после прогулки.							17.45-18.00	
Подготовка к ужину, ужин							18.00-18.30	
Спокойные игры, самостоятельная деятельность в миницентрах, выполнение гигиенических процедур							18.30-20.00	
2-ой ужин (молоко, булка)							20.00-20.15	
Подготовка ко сну, ночной сон, подъем по мере пробуждения							20.15-20.30-6.00(7.00)	