**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»**

607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.7-63-35/факс 8(83145)75987

эл.адрес[riabinushka9@mail.ru](mailto:riabinushka9@mail.ru)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ д/с № 9 "Рябинушка"

от 07.08.2019г. № 54

**РЕЖИМ ДНЯ В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ЛАДУШКИ»**

**НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа «Ладушки» (12 часов)** |
|
| **2-3 года** |
|
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад – 30 мин.; прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства | 6.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.35 |
| Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.35-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)/самостоятельная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.10 |
| Игры | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке  Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность)  Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю) (старший дошк.возраст) | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная деятельность, | 11.30-11.40 |
| подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-16.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, групповая) в соответствии с расписанием НОД | 16.00-16.10 –  1 подгруппа  16.15-16.25 –  2 подгруппа  (ПН, СР) |
|
| Возвращение с НОД (Физическое развитие на воздухе); Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам | 16.10-16.50 16.25-16.50 |
| Вечерняя прогулка с родителями по дороге домой – 40-60 мин., уход детей домой | 16.50-18.00 |