

АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»  
607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.7-63-35/факс 8(83145)75987  
эл.адрес [riabinushka9@mail.ru](mailto:riabinushka9@mail.ru)



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №9 «Рябинушка»  
И.А.Куконкова  
Приказ от 28.08.2019 № 66

**Положение**  
**об организации режима дня воспитанников Муниципального**  
**бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 9 «Рябинушка»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 9 «Рябинушка» (далее - МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка»).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании: Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26 « Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», Устава МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка».

**2. Цели и задачи деятельности по организации режима дня.**

**2.1.Основная цель:**

- сохранение физического и психического здоровья ребёнка во время организации воспитательно- образовательного процесса.

## 2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка»,
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями,
- построение индивидуального режима дня на каждого ребёнка в период адаптации детей к дошкольному образовательному учреждению.

## 3. Организация режима дня.

3.1. Организация режима дня воспитанников МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка» планируется и осуществляется исходя из режима функционирования ДОУ;

3.1.1. МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка» работает по 5- дневной неделе с 06.00 до 18.00 (12 часов), 06.00 до 06.00 (24 часа). Суббота, воскресенье и праздничные дни – выходные.

3.1.2. Организация режима дня осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка», с учётом санитарно- эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим дня составляется на 12 часовой и 24 часовой режим пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.3.1. Объём самостоятельной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно- пространственной образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объём самостоятельной деятельности детей составляет 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями

3.3.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 6-ти разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин, 2-ой ужин) в группе круглосуточного пребывания, 4-х разовое питание в группе 12-ти часового пребывания (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в дошкольном образовательном учреждении.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3-4 часа.

3.5.2.. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.3.4. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра более 15 м/с.

3.3.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2.5 часа отводится на дневной сон.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.6.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна детей в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность организуется в соответствии с «Положением МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка» об организации непосредственно образовательной деятельности с воспитанниками», поводится согласно «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.13049-13, с учётом возраста воспитанников, учебным планом МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка», расписанием НОД, утверждённым заведующим детей.

3.8. Ежедневный утренний приём детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребёнку проводится термометрия.

3.8.1. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в изолятор) до прихода родителей.

3.8.2. После перенесённого заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

3.8.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий, продолжительностью не более 30 мин.

3.8.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Нецелесообразно проводить занятие с группой более 5-6 детей.

3.8.4. Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. При проведении занятий (кроме музыкальных и физкультурных занятий) рекомендуется группу делить на подгруппы.

3.8.5. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий.

3.8.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультминутки.

3.8.7. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для детей дошкольного возраста с 4.5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.8.8. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.8.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными.

3.8.10. Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.5.11. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.8.12. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.8.13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Принято Педагогическим советом МБДОУ д/с № 9 «Рябинушка»

Протокол № 1 от 26.08.2019г.