

**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»**  
607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.7-63-35/факс 8(83145)75987  
эл.адрес [riabinushka9@mail.ru](mailto:riabinushka9@mail.ru)

Подписано цифровой подписью: МБДОУ д/с № 9 "Рябиноушка"  
DN: 1.2.643.100.4=120A35323530303235303835, email=riabinushka9@mail.ru,  
1.2.643.100.3=120B3035363631343332303531,  
1.2.643.100.1=120D31303235323031393933373238, street=Талалушкина 4, c=RU, st=52  
Нижегородская область, И=Кстово, о=МБДОУ д/с № 9 "Рябиноушка", title=Заведующий,  
givenName=Ирина Александровна, sn=Кужонкова, cn=МБДОУ д/с № 9 "Рябиноушка"  
Дата: 2022.08.23 08:58:11 +03'00'

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ д/с № 9 "Рябиноушка"

от 23.08.2022 № 109

**РЕЖИМ ДНЯ В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ЛАДУШКИ»  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	1 младшая группа «Ладушки» (12 часов)
	2-3 года
Прогулка с родителями по дороге в детский сад – 30 мин.; прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.35-9.00
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)/самостоятельная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10
Игры	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность) Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю) (старший дошк.возраст)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная деятельность,	11.30-11.40
подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, групповая) в соответствии с расписанием НОД	16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.15-16.25 – 2 подгруппа (ПН, СР)
Возвращение с НОД (Физическое развитие на воздухе); Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	16.10-16.50 16.25-16.50
Вечерняя прогулка с родителями по дороге домой – 40-60 мин., уход детей домой	16.50-18.00