

**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»**

607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.2-42-35

эл.адрес [riabinushka9@mail.ru](mailto:riabinushka9@mail.ru)

РАССМОТРЕНО  
Протокол заседания  
педагогического совета  
от 26.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ д/с № 9  
29.08.2025г. № 113

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 9 "РЯБИНУШКА"  
DN: c=RU, st=Нижегородская область, street=ул. Талалушкина д.4, l=г. Кстово,  
title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 9 "РЯБИНУШКА",  
1.2.643.100.1=120D31303235323031393933373238,  
1.2.643.100.3=120B3035363631343332303531,  
1.2.643.100.4=120A35323530303235303835,  
1.2.643.3.131.1.1=120C353235303030343731343738, email=riabinushka9@mail.ru,  
givenName=Ирина Александровна, sn=Куконкова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 9  
"РЯБИНУШКА"  
Дата: 2025.08.29 14:57:02 +03'00'

**Учебный план  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детского сада № 9 «Рябинушка»  
на 2025-2026 учебный год**

## Планирование организованной образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

### Расчет недельной образовательной нагрузки обучающихся

Длительность непрерывной образовательной деятельности соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки должен соответствовать санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 г., и санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.. (п.3.2.9 Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 от 17 октября 2013 г. № 1155 (в ред. приказов Минпросвещения России от 21 января 2019 г № 31, от 8 ноября 2022 г. № 955).

Длительность непрерывной организованной образовательной деятельности (ООД):

Ранний возраст (1,6-2 года): 6 игр-занятий в неделю по 10 мин./60 мин./ 1 час.00 мин.; 4 игры – занятия в неделю по 9 мин./36 мин.

Всего: 10 игр - занятий в неделю/1 час 36 мин.-

Ранний возраст (2-3 года) 10 занятий \* 10 мин. = 100 мин. = 1 час 40 мин. в неделю.

Младший дошкольный возраст (3-4 года) – 10 занятий \* 15 мин. = 150 мин. = 2 часа 30 мин. в неделю.

Средний дошкольный возраст (4-5 лет) – 10 занятий\* 20 мин. = 200 мин.= 3 часа 20 мин. в неделю.

Старший дошкольный возраст (5-6 лет) – 12 занятий: 7 занятий по 20 мин./ 140 мин./+ 5 занятий по 25 мин./125 мин./. Всего:12 занятий в неделю 265 мин. /4 час.25 мин.

Подготовительный к школе возраст (6-7 лет) – 13 занятий\*30 мин.= 390 мин.= 6 часов 30 мин. в неделю.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в раннем возрасте (2-3 года) – 20 минут,

- в младшем дошкольном возрасте (3-4 года) - 30 минут,

- в среднем дошкольном возрасте (4-5 лет) - 40 минут,
- в старшем дошкольном возрасте (5-6 лет) - 45 минут,
- в подготовительном к школе дошкольном возрасте (6-7 лет) - 1 ч. 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В теплое время года организованная образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей 1,6-2 лет организуется: не менее 2-х раз в неделю, детей 3-7 лет не менее 3-х раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в раннем возрасте (1,6-2 года) – 10 минут,
- в раннем возрасте (2-3 года) – 10 минут,
- в младшем дошкольном возрасте (3-4 года) - 15 минут,
- в среднем дошкольном возрасте (4-5 лет) - 20 минут,
- в старшем дошкольном возрасте (5-6 лет) - 25 минут,
- в подготовительном к школе возрасте (6-7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5- 7 лет круглогодично проводится ООД по физической культуре на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим МБДОУ в зависимости от климатических и погодных условий.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале (п.35.21 ФОП ДО).

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

### Учебный план

Учебный план является механизмом реализации ОП ДО МБДОУ детский сад № 9

### Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий		
	<i>Занятий в неделю</i>	<i>В месяц</i>	<i>Занятий в год</i>
Ранний возраст (2-3 года)	10	40	360
Младший дошкольный возраст (3-4 года)	10	40	360
Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	10	44	396
Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	12	48	432
Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)	13	52	468
<i>ИТОГО</i>	<i>55</i>	<i>224</i>	<i>1980</i>

### Характеристика содержания занятий обучающихся

В учебный план включены занятия по следующим образовательным областям: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Образовательная область	Занятия	Распределение по возрастам
«Физическое развитие»	- Физическое развитие в помещении (группа/физкультурный зал) - Физическое развитие на воздухе	С раннего возраста (2-3 года) Со старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
«Познавательное развитие»	- Математические представления - Окружающий мир: Предметное окружение. Социальное окружение. Природа.	С раннего возраста (2-3 года)
«Речевое развитие»	- Речевое развитие	С раннего возраста (2-3 года)
«Художественно-эстетическое развитие»	- Рисование - Лепка - Аппликация - Музыкальная деятельность	С раннего возраста (2-3 года) С раннего возраста (2-3 года) С младшего дошкольного возраста (3-4 года) С раннего возраста (2-3 года)

**Планирование занятий при работе по пятидневной неделе**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Время ООД/объем нагрузки в неделю	Ранний возраст (2-3 года)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Младший дошкольный возраст (3-4 года)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Средний дошкольный возраст (4-5 лет)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Старший дошкольный возраст (5-6 лет)			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)			За период освоения программы
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год	
			Познавательное развитие	Математические представления	10/10		1	4	36		15/15	1	4		36	20/20	1		4	36	20/20	
Окружающий мир: предметное окружение	10/7.5	0,75		3	27	15/11.25	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>108</b>
Окружающий мир: социальное окружение																						
Окружающий мир: природа	10/2.5	0,25		1	9	15/3.75	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>72</b>
Речевое развитие	Речевое развитие	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>288</b>
Художественное развитие	Музыкальная деятельность	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	

																							<b>360</b>
	Лепка	10/10	1	4	36	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18		<b>108</b>
	Рисование	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72		<b>252</b>
	Аппликация	-	-	-	-	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18		<b>72</b>
Физическое развитие	Физическое развитие в помещении	10/20	2	8	72	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72		<b>432</b>
	Физическое развитие на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36		<b>72</b>
<b>ВСЕГО В ГОД</b>		100/1 час 40 мин.	10	40	<b>360</b>	150 2 час. 30 мин	10	40	<b>360</b>	200/ 3 час. 20 мин.	10	40	<b>360</b>	265/ 4 час. 25 мин.	12	48	<b>432</b>	390 6 час. 30 мин	13	52	<b>468</b>		<b>1980</b>

Базовый вид деятельности	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-4 года)	Средний дошкольный возраст (3-4 года)	Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВЗРОСЛОГО С ДЕТЬМИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>					
Восприятие художественной литературы и фольклора	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Культурная практика «Игротренинг: Занимательные игровые задачи»	-	Еженедельно	Еженедельно	Еженедельно	Еженедельно
Культурная практика «Творческая мастерская «Мастерилка»		Еженедельно	Еженедельно	Еженедельно	Еженедельно
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы оздоровительных процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно