

**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»**

607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.2-42-35

эл.адрес riabinushka9@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ д/с № 9
29.08.2025 г. № 111

**РЕЖИМ ДНЯ
В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ЛАДУШКИ»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	1 младшая группа «Ладушки» (12 часов)
	2-3 года
Прогулка с родителями по дороге в детский сад – 30 мин.; прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.35-8.40
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)/самостоятельная деятельность (по подгруппам)	8.40-9.20
Игры	9.20-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная деятельность,	11.30-11.40
подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, групповая) в соответствии с расписанием НОД	-
Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	16.10-16.50 16.25-16.50
Вечерняя прогулка с родителями по дороге домой – 40-60 мин., уход детей домой	16.50-18.00