

АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»
 607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.7-63-35/факс 8(83145)75987
 эл.адрес riabinushka9@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
 приказом МБДОУ д/с № 9
27.08.2024г. № 100

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ЛЮБОЗНАЙКИ»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	Группа старшего дошкольного возраста «Любознайки» (5-6 лет) (12 часов)
Прогулка с родителями по дороге в детский сад – 30 мин.; прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30-8.40
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)/самостоятельная деятельность	8.40-9.00 9.20-9.40 (ПТ) 9.30-9.55 (ВТ, ЧТ) 9.35-10.00 (ПН, СР)
Игры	9.00-9.35(ПН,СР) 9.00-9.30 (ВТ,ЧТ) 9.40-10.00(ПТ)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная деятельность,	12.10-12.20
подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, групповая) в соответствии с расписанием НОД	16.00-16.20(ВТ, СР)
	Физическое развитие (на воздухе) – 15.50-16.15 (ПТ)
Возвращение с НОД (Физическое развитие на воздухе); Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	16.30-16.50
Вечерняя прогулка с родителями по дороге домой – 40-60 мин., уход детей домой	16.50-18.00