

**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»**
607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.2-42-35
эл.адрес riabinushka9@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ д/с № 9
29.08.2025 № 911

**РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«НЕПОСЕДЫ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Разнovoзpaстная группа с круглосуточным пребыванием детей «Непоседы» (3-7 лет) «24 часа»			
	Смежная группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прогулка с родителями по дороге в детский сад – 30 мин.; прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства. Для детей, которые ночуют в группе: Подъем, выполнение культурно-гигиенических процедур Игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства.	6.00-8.00 7.00 – 7.30 7.30-8.00			
Утренняя гимнастика	8.00-8.07		8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.30		8.10-8.30	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30-8.40		8.30-8.40	
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)/самостоятельная деятельность (по подгруппам)	8.40-8.55 9.45-10.00	8.40-9.00 9.45-10.05	9.05-9.25 9.45-10.10	9.05-9.35 9.45-10.15
Игры	9.00-9.40	9.05-9.40	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20			
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность) Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю) (старший дошк.возраст)	10.20-12.00		10.20-12.10 12.00-12.20 12.00-12.30 9.45-10.10(ПТ) 9.45-10.15(ПТ)	
Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная	12.00-12.20		12.30-12.40	

деятельность,			
подготовка к обеду, обед	12.20-13.10		12.40-13.10
Подготовка ко сну Дневной сон		13.10-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна		15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40		15.20-15.40
Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, групповая) в соответствии с расписанием НОД	-	16.00-16.20 (ПН,СР) 15.50-16.10 (ПТ)	16.00-16.30 (ПН,СР) 15.50-16.20 (ПТ)
Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	15.40-16.30		15.40-16.00
Вечерняя прогулка с родителями по дороге домой – 40-60 мин., уход детей домой. Для детей, которые ночуют в группе; Прогулка		16.30-18.00	
		16.30-17.45	
Возвращение с прогулки. Выполнение гигиенических процедур после прогулки.		17.45-18.00	
Подготовка к ужину, ужин		18.00-18.30	
Спокойные игры, самостоятельная деятельность в миницентрах, выполнение гигиенических процедур		18.30-20.00	
2-ой ужин (молоко, булка)		20.00-20.15	
Подготовка ко сну, ночной сон, подъем по мере пробуждения		20.15-20.30-6.00(7.00)	