

**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»  
607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.7-63-35/факс 8(83145)75987  
эл.адрес [riabinushka9@mail.ru](mailto:riabinushka9@mail.ru)**

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ д/с № 9  
27.08.2024г. № 100

**РЕЖИМ ДНЯ  
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ С КРУГЛОСУТОЧНЫ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
«НЕПОСЕДЫ» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа с круглосуточным пребыванием детей «Непоседы» (3-7 лет) «24 часа»			
	Смежная группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прогулка с родителями по дороге в детский сад – 30 мин.; прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства. Для детей, которые ночуют в группе: Подъем, выполнение культурно-гигиенических процедур Игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства.	6.00-8.00  7.00 – 7.30 7.30-8.00			
Утренняя гимнастика	8.00-8.07		8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.30		8.10-8.30	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30-8.40		8.30-8.40	
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)/самостоятельная деятельность (по подгруппам)	8.40-8.55 9.30-9.45(ВТ) 9.40-9.55 (ПН,СР,ЧТ,ПТ)	9.00-9.20 9.30-9.50 (ВТ) 9.40-9.50 (ПН,СР,ЧТ,ПТ)	9.00-9.20 9.30-9.55 (ВТ) 9.40-10.05 (ПН,СР,ЧТ,ПТ) 16.00-16.20 (СР,ПТ)	9.00-9.30 9.30-10.00(ВТ) 9.40-10.10 (ПН,СР,ЧТ,ПТ) ) 16.00-16.30 (ПН,СР,ПТ)
Игры	9.00-9.40 (ПН,СР,ЧТ,ПТ) 9.00-9.30(ВТ)	8.40-9.00 9.20-9.40	8.40-9.00 9.20-9.40	8.40-9.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20			
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность)	10.20-12.00		10.20-12.10  12.00-12.20 12.00-12.30	

Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю) (старший дошкольный возраст)		9.40-10.05(ПТ) 9.40-10.10(ПТ)	
Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная деятельность,	12.00-12.20	12.30-12.40	
подготовка к обеду, обед	12.20-13.10	12.40-13.10	
Подготовка ко сну Дневной сон	13.10-15.00		
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	
Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, групповая) в соответствии с расписанием НОД	-	16.00-16.20 (СР,ПТ)	16.00-16.30 (ПН,СР,ПТ)
Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	15.40-16.30	16.10-16.30	
Вечерняя прогулка с родителями по дороге домой – 40-60 мин., уход детей домой. <b>Для детей, которые ночуют в группе:</b> Прогулка	16.30-18.00		
Возвращение с прогулки. Выполнение гигиенических процедур после прогулки.	16.30-17.45		
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00		
Спокойные игры, самостоятельная деятельность в миницентрах, выполнение гигиенических процедур	18.00-18.30		
2-ой ужин (молоко, булка)	18.30-20.00		
Подготовка ко сну, ночной сон, подъем по мере пробуждения	20.00-20.15		
	20.15-20.30-6.00(7.00)		