

**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 9 «РЯБИНУШКА»  
607651 г.Кстово, ул.Талалушкина, д.4 тел.2-42-35  
эл.адрес [riabinushka9@mail.ru](mailto:riabinushka9@mail.ru)**

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ д/с № 9  
29.08.2025г № 111

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВО 2МЛАДШЕЙ-СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «ПОЧЕМУЧКИ»  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Смежная группа младшего дошк.возраста «Почемучки» (3-5 лет) (12 часов)	
	3-4 года	4-5 лет
Прогулка с родителями по дороге в детский сад – 30 мин.; прием детей, осмотр, игры индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30-8.40	8.30-8.40
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)/самостоятельная деятельность (по подгруппам)	8.40-9.25	8.40-9.30
Игры	9.30-10.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность) Физическая культура на воздухе (1 раз в неделю) (старший дошк.возраст)	10.10-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки (по подгруппам), самостоятельная деятельность,	11.50-12.10	11.50-12.10
подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.55	15.15.-15.55
Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, групповая) в соответствии с расписанием НОД	-	
Возвращение с НОД (Физическое развитие на	15.55-16.30	

воздухе); Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	
Вечерняя прогулка с родителями по дороге домой – 40-60 мин., уход детей домой	16.30-18.00