

СТ № 1 ЛТ «СЕМЬЯ»

Динамическая пауза «КТО ПОХОЖ НА МАМУ?»

- Кто похож на маму- поднимите левую руку вверх!
- Кто похож на папу - поднимите правую руку вверх!
- Кто похож сам на себя – поднимите обе руки вверх!
- У кого есть сестрёнки – топните правой ногой!
- У кого есть братишки - топните левой ногой!
- У кого есть и братишки и сестрёнки - подпрыгните!
- У кого пока никого нет - хлопните в ладоши!
- Кто любит свою семью, дорожит ею - поднимите руки вверх и помашите!



СТ № 2 ЛТ «НАШЕ ТЕЛО»

Динамическая пауза «НАШЕ ТЕЛО»

- Раз, два, три, четыре, пять – тело будем изучать! (маршируют)
Вот спина, а вот животик (показывают),
Ножки (топают ножками), Ручки (протягивают руки вперед),
Глазки (указательными пальцами обеих рук показывают глаза),
Ротик (указательным пальцем правой руки показывают на рот),
Носик (указательным пальцем правой руки показывают на нос),
Ушки (указательными пальцами обеих рук показывают на уши),
Голова (кладут руки на голову),
Покачать успел едва (качают головой из стороны в сторону),
Лоб и брови, Вот реснички, Запорхали, словно птички (моргают),
Розовые щечки (ладонями гладят щеки в направлении от носа к ушам),
Подбородок кочкой (заканчивают начатое движение на подбородке),
Волосы густые (пальцами обеих рук, как гребнем расчесывают волосы),
Как травы луговые. Плечи (дотрагиваются) Локти И колени
У меня, Сережи, Лены (выпрямляются и разводят руки в стороны).

СТ № 3 ЛТ «ОСЕНЬ»

Динамическая пауза «ЛУЖИ»

Посмотрите, кругом лужи:
(имитация бинокля)

Здесь пошире,
(руки разводим)
там поуже.
(руки сводим)

Прыгаю: смотрите – раз!
(прыжок на месте)
В лужу хлоп, и весь рассказ.
(развести руки в стороны)



СТ № 4 ЛТ «ДЕРЕВЬЯ ОСЕНЬЮ»

Динамическая пауза «МЫ ДОРОЖКИ ПОДМЕТАЕМ»

Мы дорожки подметаем
(имитация движений)

Листья в кучи собираем
(наклониться, имитировать движение)

Чтоб гуляя, малыши
Веселились от души!
(подскоки на месте)
Ох, устали («обтереть пот со лба»)
Отдохнем (присесть)
И домой скорей пойдем
(шаги на месте)



СГ № 5 ЛТ «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ»

Динамическая пауза «ЛЕБЕДИ»

Лебеди летят, крыльями машут,
Склонились над водой,
качают головой,
Прямо и гордо умеют держаться,
Тихо, бесшумно на воду садятся.



Имитация движений в соответствии с текстом
стихотворения.

СГ № 6 ЛТ «ОГОРОД. ОВОЩИ»

Динамическая пауза «КАПУСТА»



Огород у нас в порядке – (шагают)
Мы весной вскопали грядки.
Мы пололи огород,
Поливали огород, (действия по тексту)
В лунках маленьких не густо,
Рассадили мы капусту. («сажают»)
Лето всё она толстела, (показывают руками
толстые щеки)
Разрасталась вширь и ввысь.
(руки в стороны, а затем вверх)
А теперь ей тесно белой, (руки разведены в стороны)
Говорит – посторонись! (грозят пальчиком)

СГ № 7 ЛТ «САД. ФРУКТЫ»

Динамическая пауза «ЯБЛОЧКО»

На носочки я встаю, - Подняться на носки
Яблочко я достаю, - Руки вверх
С яблочком бегу домой, - Бег на месте
Мамочке подарок мой! -
Хлопки в ладоши



СГ № 8 ЛТ «ЛЕС. ЯГОДЫ. ГРИБЫ»

Динамическая пауза «В ЛЕСУ»

Есть в лесу из брёвен дом, есть окошко в доме том
Посмотрите в то окно, в доме тихо и темно.
Мы тихонько кулачком постучимся в этот дом
Выглянул какой-то зверь "ме.....", сказал и запер дверь.
Мы погромче кулачком постучимся в этот дом
Выглянул какой-то зверь
"му....", сказал и запер дверь.
Громко-громко кулачком
Постучимся в этот дом
Выглянул какой-то зверь
"гав....", сказал и запер дверь.
Киска из окна глядит
"мяу-мяу", говорит.
Хватит в домик наш стучать
Дайте хоть чуть-чуть поспать.



СТ № 9 ЛТ «ОДЕЖДА»

Динамическая пауза «МОЙДОДЫР»

Вот заходит Мойдодыр, (ходьба на месте)

У меня с ним только мир, (сжимают одну ладонь другой)
Рубашка чистая висит (руки поднять вперёд и опустить вниз)



И майка впереди зашита.

(сгибают правую руку в локте
и имитируют шитьё)

Шорты, брюки и халат
(загибают по очереди пальцы)

В шкафу на вешалке висят.

(поднимают руки и опускают вниз)

Сарафан, костюм, жилет — (поочерёдно загибают пальцы)

Лучше гардероба нет.

Словарная работа: Гардероб — шкаф для хранения одежды.

Гардероб — совокупность имеющейся у человека одежды

СТ № 10 ЛТ «ОБУВЬ»

Динамическая пауза «САПОГИ»

Я умею обуваться, (топают ногами)

Если только захочу.

Я и маленького братца

(руки перед грудью — «маленький братец»)

Обуваться научу.

Вот они, сапожки, (наклоняются вперед)

Этот с левой ножки.

(поглаживающие движения ног)

Этот с правой ножки.

Брату впору сапоги, (топают ногами)

Не малы, не велики.



СТ № 11 ЛТ «ИГРУШКИ»

Динамическая пауза «МАТРЕШКИ»

Хлопают в ладошки,

дружные матрешки

(хлопать в ладоши перед собой)

На ногах сапожки,

(правую ногу вперед на пятку,

левую ногу вперед на пятку,

руки на пояс, затем в И.П.)

Топают матрешки, (топать)

Влево, вправо повернись, (повороты)

Всем знакомым поклонись, (поклон)



СТ № 12 ЛТ «ПРОДУКТЫ»

Динамическая пауза «КАША»

Раз, два, три, раз, два, три,

Кашу нам, горшок, вари.

Мы внимательными будем,

Ничего не позабудем.

Наливаем молоко.

Варить кашу нелегко.

Сыпем соль, раз, два, три,

Кашу нам, горшок, вари.

Сыпем сахар, раз, два, три, Кашу нам, горшок, вари.

Насыпаем мы крупу. Сколько нужно, не пойму.

Мы внимательными будем,

Ничего не позабудем.

Каша варится пых-пых, для друзей и для родных.



СГ № 13 ЛТ «ПОСУДА»

Динамическая пауза « ЧАЙНИК »

Вот большой стеклянный чайник,
(Надули животик, одну руку поставили на пояс)
Очень важный, как начальник. (на пояс, другую – «носик»)
Вот фарфоровые чашки, (Присели, одну руку поставили на пояс)
Очень хрупкие, бедняжки. Вот фарфоровые блюда,
(Кружатся, рисуя руками в воздухе круг)
Только стукни – разобьются.
Вот серебряные ложки,
Голова на тонкой ножке
(Потянулись, сомкнули руки над головой)
Вот пластмассовый разнос
Он посуду нам принёс.



СГ № 14 ЛТ «ЗИМА. ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ »

Динамическая пауза «Снегири»

Вот на ветках посмотри, (посмотреть как в бинокль)
В красных майках снегири. (погладить себя по груди)
Распушили пёрышки, (похлопывание по бокам)
Греются на солнышке. (руки на пояс, повороты)
Головой вертят (Повороты головы.), улететь
хотят. (взмахи)
Кыш! Кыш! Улетели!
За метелью! За метелью! (имитация полета)



СГ № 15 ЛТ «ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ ЗИМОЙ»

Динамическая пауза «ЛОСИ»



На полянку вышли лоси
(скрестить руки и поднять их над головой)
Дружная семья: (поздороваться ручками)
Папа лось идет с рогами. (шагают на месте,
высоко поднимая колени
Показывают большие рога)
А лосенок с рожками;
(мелкие шаги на носочках, маленькие рожки)
Мама длинными ногами (шаги вытянув носочки)
А лосенок – ножками. (повторяют шаги лосенка.)

СГ № 16 ЛТ «ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ ЗИМОЙ»

Динамическая пауза «КОТЯТА»

Пять котят у мамы кошки. (Показать пять пальцев.)
Кошка села на окошко. (Присесть в позе «кошки»)
Мама кошка ждёт котят (Руку под щеку, выжидательная позиция.)
Ведь котята есть хотят! (Встать, всплеснуть руками.)
Молока и каша ждут! (Вытянуть вперед раскрытые руки.)
Почему же не идут? (Удивленно пожать плечами.)
Потому что пять котят Очень любят шоколад.
(Облизнуться, блаженное выражение лица.)
И котята убежали, (Бег на месте.)
Кашу есть они не стали! (Помотать головой.)



