



"ИГРЫ С МЯЧОМ, КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ЛОВКОСТИ У ДОШКОЛЬНИКОВ"

Инструктор по ФК Дрюкина Н.А.

Игры и игровые движения - естественные спутники жизни ребёнка, обладающие великой воспитательной силой, формирующие физические и личностные качества ребёнка.



Важное место в системе физического воспитания детей дошкольного возраста занимают действия с мячом.



«ПОПАДИ МЯЧОМ В КОРЗИНУ»

Задачи: Развивать у детей умение действовать по сигналу. Упражнять в метании правой и левой рукой.

Описание: Дети стоят по кругу или друг за другом, что наиболее безопасно. Впереди стоит корзина. Дети находятся на расстоянии 1-2 шагов от корзины. В руках мячи. По очереди дети бросают свои мячи в корзину.

Правила: Бросать мячи нужно по очереди.

Варианты:

- ◉ вместо мячей бросать шишки;
- ◉ сортировать по цвету;
- ◉ разделить детей на команды, каждая бросает в свою корзину;
- ◉ увеличивать расстояние;
- ◉ бросание правой и левой рукой (если предмет маленького размера).



«БОУЛИНГ»

Задача: Развивать ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений. Воспитывать умение взаимодействовать в группе.

Описание: Кегли выстраиваются в два ряда или пирамидкой. Дети прокатывают мяч так, чтоб сбить кегли.

Варианты:

- увеличивать расстояние;
- считать очки.



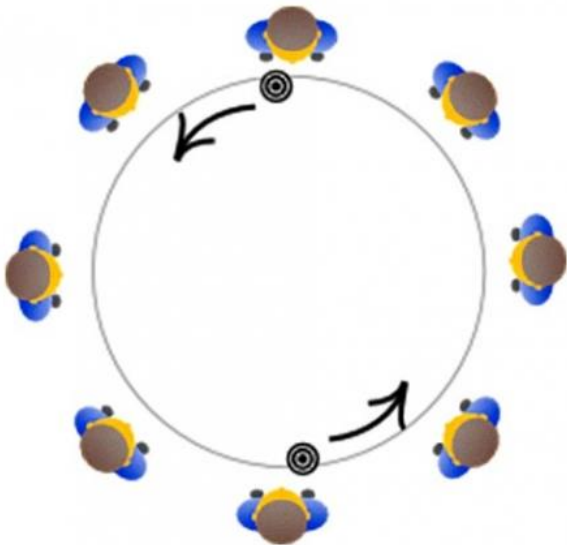
«КРАСНАЯ ШАПОЧКА И СЕРЫЙ ВОЛК» ИЛИ «СОЛНЦЕ И ЛУНА»

Задачи: Развитие внимания и ловкости. Воспитание дружеских взаимоотношений.

Описание: Дети стоят по кругу. В игру участвуют два мяча (большой и маленький). Под музыку дети передают мяч друг другу, как бы Волк догоняет КШ.

Варианты:

- ◉добавить количество мячей;
- ◉добавить движение детям - шаг/прыжок в сторону.



«Я ЗНАЮ ПЯТЬ...»



Задачи: развить ловкость, упражнять в умении отбивать мяч.

Описание: Дети по очереди отбивают мяч и называют по пять названия растений, цветов, деревьев, птиц, насекомых, овощей, фруктов, игрушек, машин, сказочных героев, женские и мужские имена и т.д.

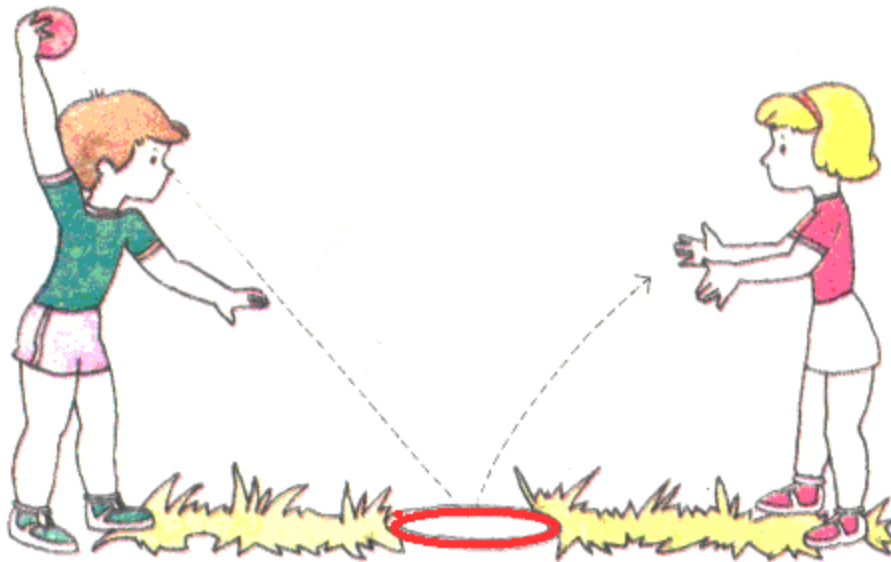
Если игрок не может назвать пять чего бы то ни было или теряет мяч, он выбывает из игры. Как вариант — получает штрафной балл.

«ИГРА В ПАРЕ»

Задачи: Развивать ловкость. Упражнять в ловле мяча после отскока. Воспитывать дружеские взаимоотношения.

Описание:

Дети играют в паре. Между ними обруч. Один ребенок бросает другому, через попадание в обруч.



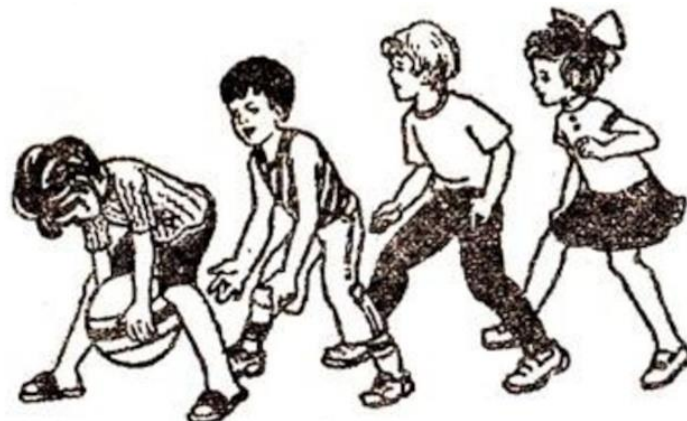
«ПЕРЕДАЙ МЯЧ»

Задачи: Развивать ловкость, внимание. Воспитывать умение играть в команде.

Описание:

Дети делятся на две команды (можно не делить). Передача мяча над головой, сбоку, между ног.

Правила: руки всегда держать наготове. Кто уронил мяч, приносит его вновь в игру и встает в конец колонны.



«ПОЙМАЙ, ЧЬЕ ИМЯ НАЗОВУ»

Задачи: развивать ловкость, внимание.

Описание: Дети стоят по кругу. Выбрать считалочкой, кто первый кидает мяч.

1 вариант: Первый игрок называет имя ребенка и бросает мяч, игрок мяч ловит. В одной игре повторять участников нельзя.

2 вариант: Первый игрок кидает мяч вверх и называет имя. Игрок, чье имя прозвучало, подбегает и ловит мяч. Дальше этот игрок кидает мяч и называет имя. В одной игре повторять участников нельзя.



«ПЕРЕДАЛ-САДИСЬ»

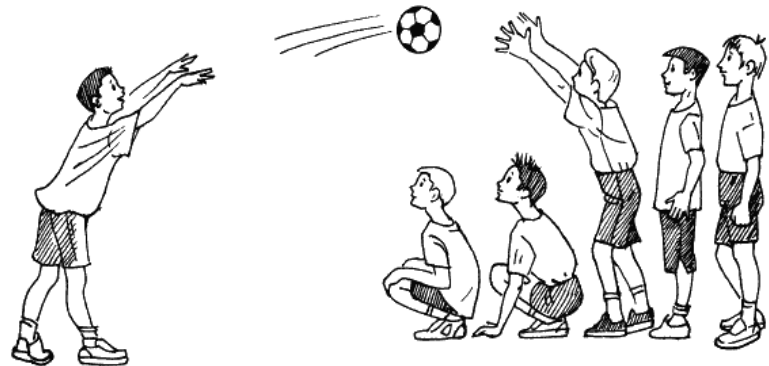
Задачи: Развивать ловкость, меткость, координацию движений, быстроту.

Описание:

Дети делятся на две команды или при малом количестве играют все. Выбрать первого капитанов.

Команды выстраиваются в две колонны. Впереди колонны, на расстоянии 3-6 шагов становятся капитаны. Капитаны получают по мячу. По сигналу начинают бросать мяч первому игроку в своей колонне. Поймав мяч, игрок возвращает мяч капитану и садится. Капитаны бросают мяч вторым, третьим и т.д. Выигрывает команда, капитан которой первым поднял мяч над головой.

Правило: если во время игры кто-то либо из игроков уронит мяч, он должен его поднять, вернуться на свое место в колонне и бросить капитану.



«СКАЖИ НАОБОРОТ»

Задачи: Развивать ловкость, внимание, меткость.

Игра по типу «Съедобное - не съедобное».

Описание: Дети могут стоять по кругу или сидеть. Считалочкой выбрать ведущего. Ведущий называет слово и по очереди бросает мяч игрокам. Дети ловят мяч, возвращают его ведущему, назвав антоним слова.

С малышами можно играть «Назови детенышей», «Кто как говорит».



РЕФЛЕКСИЯ МК

Мяч участнику - какое сегодня у вас настроение?

Мяч участнику - ваше мнение о тематике мастер-класса?

Мяч участнику - что для вас было интересным и полезным?

Мяч участнику - что нового вы сегодня узнали?

Мяч участнику - тот опыт, который вы сегодня получили, вам пригодится?

Мячик - не просто игрушка, играя в которую, можно весело провести время. Это очень полезная игрушка. А во сколько разнообразных игр с мячом можно поиграть! И эти игры на самом деле обладают неоценимыми и весьма широкими развивающими возможностями!



Спасибо
за участие!